

FLUGPLAN

Januar – Juli 2025



Mitgliederversammlung

Dienstag, 25.3., 19:00 Uhr

Für alle Mitglieder | Wir geben Ihnen einen Überblick über die Arbeit des letzten Jahres, berichten über Neuigkeiten und freuen uns auf das Treffen mit Ihnen.

Ort: Zeughaus, Hollsaal A

Eine eigene Einladung dazu folgt noch.

Schuld – Vergebung – Verantwortung

Mittwoch, 2.4., 18:00 – 20:30 Uhr

Für alle | Schuld und Vergebung. Viele von uns sind mit diesen Worten groß geworden. Für andere wiederum haben sie an Bedeutung verloren. Aber sind sie deshalb bedeutungslos? Nein, sie gehören einfach zu unserem menschlichen Leben. Klarer wird dies vielleicht, wenn wir das Wort Verantwortung dazunehmen. Nur wenn wir spüren, wie wir schuldig geworden sind, wenn wir uns nach Vergebung ausstrecken und wenn wir immer wieder Verantwortung übernehmen, werden wir zu einem Leben finden, das sich lohnt.

Referent: Waldemar Pisarski, ev. Theologe, Supervisor, Gestalttherapeut

Ort: Völkstr. 24

Kosten: keine – um Spenden wird gebeten

Anmeldung erforderlich - Anmeldeschluss: 26.3.

Vorsorge treffen

Mittwoch, 30.4., 18:00 – 20:30 Uhr

Für alle | Eine häufige Frage zum Thema Vorsorge ist: »Was passiert, wenn ich selbst meine Entscheidungen nicht mehr treffen und formulieren kann?« Anhand von Beispielen werden die Inhalte einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung sowie einer Patientenverfügung anschaulich erläutert. Die Möglichkeiten der Verbindung der rechtlichen Anforderungen mit den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen des Betroffenen werden erklärt.

Referentin: Chantal Ryssel, Rechtsanwältin

Ort: Völkstr. 24

Kosten: keine – um Spenden wird gebeten

Anmeldung erforderlich - Anmeldeschluss: 23.4.

Selbstfreundschaft

Mittwoch, 7.5. 18:00 – 20:30 Uhr

Für Alle | Wenn wir Menschen begleiten, dann hören wir ihnen zu und schenken ihnen Mitgefühl und Resonanz. Manchmal geht uns das selbst sehr nahe. Die Not unseres Gegenübers, das Leid, die Schmerzen, die Verzweiflung. Deswegen ist es wichtig, dass wir auf diesem Weg auch auf uns selbst achten. Wir wollen nicht zerbrechen, wollen nicht oberflächlich oder gar zynisch werden. »Selbstfürsorge« heißt der Fachbegriff dafür. Schöner noch und einladender klingt das Wort »Selbstfreundschaft«. Wie auch immer, es geht darum, zugewandt und offen und lebendig zu bleiben. Darum soll es in unserem Seminar gehen.

Referent: Waldemar Pisarski, ev. Theologe, Supervisor, Gestalttherapeut

Ort: Völkstr. 24

Kosten: keine – um Spenden wird gebeten

Anmeldung erforderlich - Anmeldeschluss: 30.4.

Fortlaufende Angebote

Trauercafé

mittwochs, alle drei Wochen, 14:30 – 16:30 Uhr

Offene Trauerarbeit | Wir laden Sie ein, zu reden, zu weinen und zu lachen, wieder leben zu lernen. Oder einfach nur eine Tasse Tee oder Kaffee zu trinken und zuzuhören. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Termine: 15.1., 5.2., 26.2., 19.3., 9.4., 30.4., 21.5., 11.6., 2.7., 23.7.

Ort: Völkstr. 24

Qigong nicht nur für Trauernde

montags, Termine auf Anfrage, 14:45 – 16:00 Uhr, vorher sind Sie herzlich zum Tee eingeladen

Für Alle | Schmerz und körperliche oder seelische Anspannung führen oft zu Erstarrung. Helfen Sie Ihrem Körper mit einfach zu erlernenden Übungen wieder beweglicher und lebendiger zu werden. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Leitung: Christine Seifried

Termine: auf Anfrage

Ort: Völkstr. 24

Kosten: 5,- € pro Termin

Anmeldung erforderlich – Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle

Trauergesprächskreis

Teilnahme nur nach Vorgespräch möglich, Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle

Für Trauernde | Hier haben Trauernde die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und hier ist Raum für Fragen und Gefühle, die im Alltag oft wenig Platz und Verständnis finden.

Trauergruppe für Kinder und Jugendliche

Anmeldung erforderlich, nähere Informationen in der Geschäftsstelle

Für betroffene Kinder und Jugendliche | Wir bieten alle vier Wochen für betroffene Kinder die Möglichkeit zur Begleitung in der Gruppe an.

Anmeldung

In der Geschäftsstelle
Mo – Fr 10.00 - 13.00 Uhr

Tel.: 0821 3 85 44
Fax: 0821 15 88 78
E-Mail: info@albatros-hospiz.de

Konten

SozialBank AG
IBAN DE47370205000007872000
BIC BFSWDE33XXX

Stadtsparkasse Augsburg
IBAN DE42 72050000 0000660001
BIC AUGSDE77XXX