

Veranstaltungen der Hospiz-Gruppe „Albatros“

Januar bis Juli 2024

Januar 2024

Offene Trauerarbeit Trauercafe

Wir laden Sie ein, zu reden, zu weinen und zu lachen, wieder leben zu lernen. Oder einfach nur eine Tasse Tee oder Kaffee zu trinken und zuzuhören. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Mittwoch, 10.1., 31.1., 21.2., 13.3., 3.4., 24.4., 15.5., 5.6., 26.6., 17.7.

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Für Alle

Qigong nicht nur für Trauernde

Schmerz und körperliche oder seelische Anspannung führen oft zu Erstarrung. Helfen Sie Ihrem Körper mit einfach zu erlernenden Übungen wieder beweglicher und lebendiger zu werden. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Montag, Termine auf Anfrage

Leitung: Christine Seifried

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 14.45 – 16.00 Uhr. Vorher sind Sie herzlich zum Tee eingeladen.

Anmeldung erforderlich – Nähere Informationen in der Geschäftsstelle

Kosten: 5,- € pro Abend

Für Trauernde

Trauergesprächskreis

Hier haben Trauernde die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und hier ist Raum für Fragen und Gefühle, die im Alltag oft wenig Platz und Verständnis finden.

Teilnahme nur nach Vorgespräch möglich

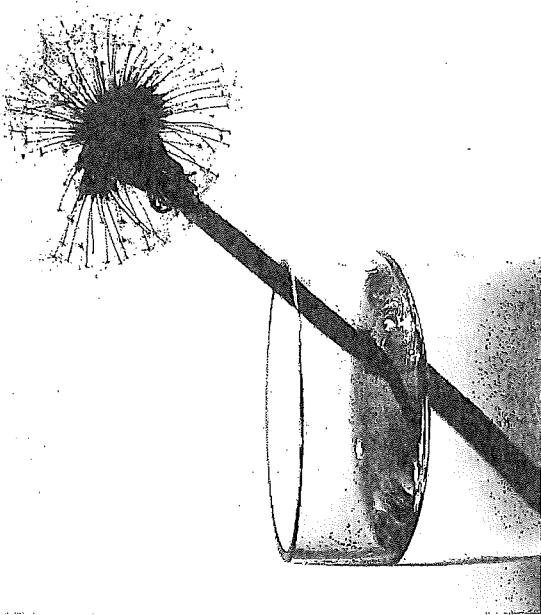
Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle

Für betroffene Kinder und Jugendliche

Trauergruppe für Schulkinder und Jugendliche

Wir bieten alle vier Wochen für betroffene Kinder die Möglichkeit zur Begleitung in der Gruppe an.

Anmeldung erforderlich - Nähere Informationen in der Geschäftsstelle.



Anmeldung:

In der Geschäftsstelle, Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 3 85 44 Fax 15 88 78 E-Mail: info@albatros-hospiz.de

Konten:

Bank für Sozialwirtschaft, München
IBAN DE47 3702 0500 0007 8720 00
BIC BFSWDE33MUE

Stadtsparkasse Augsburg
IBAN DE42 72050000 0000660001
BIC AUGSDE77XXX

März 2024

Für Alle

Versöhnt leben – versöhnt sterben

Eine Stimme aus der Palliativmedizin: „Sich mit dem Leben versöhnen, den Tod akzeptieren, wenn das gelingt, der kann meist friedlich sterben. Wenn aber wichtige Dinge nicht geklärt sind, dann kann das Sterben lange dauern“. Dieser Erfahrung wollen wir nachgehen, und zwar in zwei Schritten: Einmal fragen wir: „Wie geht es uns persönlich damit? Wo spüren wir Gewissheit, und wo ist noch manches offen?“ Dann, „wie können wir andere zu einem versöhnten Sterben begleiten?“ Zwei Schritte, die doch auch sehr zusammengehören.

Mittwoch, 20.3.

Referent: Waldemar Pisarski, ev. Theologe, Supervisor, Gestalttherapeut

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Anmeldeschluss: 13.03.

Kosten: keine – um Spenden wird gebeten

Für alle Mitglieder

Mitgliederversammlung

Wir geben Ihnen einen Überblick über die Arbeit des letzten Jahres, berichten über Neuigkeiten und freuen uns auf das Treffen mit Ihnen. Eine eigene Einladung dazu erfolgt noch. Es finden wieder Vorstandswahlen statt.

Dienstag, 19.03.

Ort: Zeughaus, Hollsaal A

Zeit: 19.00 Uhr

April 2024

Für Alle

Schuld - Vergebung – Verantwortung

Schuld und Vergebung. Viele von uns sind mit diesen Worten groß geworden. Für andere wiederum haben sie an Bedeutung verloren. Aber sind sie deshalb bedeutungslos? Nein, sie gehören einfach zu unserem menschlichen Leben. Klarer wird dies vielleicht, wenn wir das Wort Verantwortung dazunehmen. Nur wenn wir spüren, wie wir schuldig geworden sind, wenn wir uns nach Vergebung ausstrecken und wenn wir immer wieder Verantwortung übernehmen, werden wir zu einem Leben finden, das sich lohnt.

Mittwoch, 10.4.

Referent: Waldemar Pisarski, ev. Theologe, Supervisor, Gestalttherapeut

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Anmeldeschluss: 03.04.

Kosten: keine – um Spenden wird gebeten

Für Alle
Vorsorge treffen

Eine häufige Frage zum Thema Vorsorge ist: „Was passiert, wenn ich selbst meine Entscheidungen nicht mehr treffen und formulieren kann?“ Anhand von Beispielen werden die Inhalte einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht sowie einer Patientenverfügung anschaulich erläutert. Die Möglichkeiten der Verbindung der rechtlichen Anforderungen mit den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen des Betroffenen werden erklärt.

Mittwoch, 24.4.

Referentin: Chantal Ryssel, Rechtsanwältin

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Anmeldeschluss: 17.04.

Kosten: keine – um Spenden wird gebeten

Mai 2024

Für Alle

„Und, schon einmal über die eigene Bestattung nachgedacht?“

Dieser Abend unterstützt Sie in der Planung Ihres letzten Festes. Sie bekommen Anregungen, wie Ihre Bestattung aussehen könnte. Im Anschluss an den Abend sind Sie sich klarer, was Sie wollen bzw. nicht wollen. Es muss nicht alles festgelegt sein – es können auch verschiedene Vorschläge für Ihre Hinterbliebenen sein, an denen sich diese orientieren können und sie es dann leichter haben.

Mittwoch, 08.05.

Referentin: Frau Dipl. Sozialpädagogin (FH) Ursula Hahn-Seidl, System.

Coach/Mediatorin/Gruppensupervisorin (SE)

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Anmeldeschluss: 30.04.

Kosten: keine – um Spenden wird gebeten

Wir bitten um Anmeldung für die Veranstaltungen.