

# Veranstaltungen der Hospiz-Gruppe „Albatros“



September bis Dezember 2023

## September 2023

Offene Trauerarbeit

### **Trauercafe**

Wir laden Sie ein, zu reden, zu weinen und zu lachen, wieder leben zu lernen. Oder einfach nur eine Tasse Tee oder Kaffee zu trinken und zuzuhören. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Mittwoch, 6.9., 27.9., 18.10., 8.11., 29.11., 20.12.

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

\*\*\*\*\*

Für Alle

### **Qigong nicht nur für Trauernde**

Schmerz und körperliche oder seelische Anspannung führen oft zu Erstarrung. Helfen Sie Ihrem Körper mit einfachen zu erlernenden Übungen wieder beweglicher und lebendiger zu werden. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Montag, 3. 7., 17. 7., 7. 8., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.

Leitung: Christine Seifried

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 14.45 – 16.00 Uhr. Vorher sind Sie herzlich zum Tee eingeladen.

Anmeldung erforderlich – Nähere Informationen in der Geschäftsstelle

Kosten: 5,- € pro Abend

\*\*\*\*\*

Für Trauernde

### **Trauergesprächskreis**

Hier haben Trauernde die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und hier ist Raum für Fragen und Gefühle, die im Alltag oft wenig Platz und Verständnis finden.

Teilnahme nur nach Vorgespräch möglich

Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle

\*\*\*\*\*

Für betroffene Kinder und Jugendliche

### **Trauergruppe für Schulkinder und Jugendliche**

Wir bieten alle vier Wochen für betroffene Kinder die Möglichkeit zur Begleitung in der Gruppe an.

Anmeldung erforderlich - Nähere Informationen in der Geschäftsstelle.

## Oktober 2023

Für Mitglieder

### Besuch im Krematorium

Die Entscheidung für eine Einäscherung im Krematorium ist eine aktive und bewusste. Immer wieder tauchen viele Fragen auf, z.B. wie läuft so eine Einäscherung ab? Kann ich sicher sein, dass in der Urne meine eigene Asche ist? Dürfen Angehörige dabei sein? Diesen und anderen Fragen wollen wir auf den Grund gehen, durch eine Führung mit einem Fachmann.

Mittwoch, 25.10.

Referent: Ali Ekber Celikkaya

Ort: Krematorium Augsburg, Westfriedhof

Zeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Anmeldeschluss: 18.10.

\*\*\*\*\*

## November 2023

Für Trauernde, Mitglieder und die Öffentlichkeit

### Trauergedenk Gottesdienst

Raum und Zeit haben für die eigene Trauer.

Sonntag, 26.11.

Ort: Ev. St. Ulrich, Ulrichsplatz 11

Zeit: 16.00 Uhr

\*\*\*\*\*

## Dezember 2023

Für Mitglieder

### Adventsfrühstück

Wir laden Sie ganz herzlich zu einem gemütlichen Adventsfrühstück ein. Es ist Zeit miteinander zu plaudern, das Essen zu genießen und uns an dieser besonderen Zeit zu erfreuen.

Samstag 2.12.

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Anmeldeschluss: 28.11.



### Anmeldung:

In der Geschäftsstelle, Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr

Tel. 3 85 44 Fax 15 88 78 E-Mail: [info@albatros-hospiz.de](mailto:info@albatros-hospiz.de)

### Konten:

Bank für Sozialwirtschaft, München  
IBAN DE47 3702 0500 0007 8720 00  
BIC BFSWDE33MUE

Stadtsparkasse Augsburg  
IBAN DE42 72050000 0000660001  
BIC AUGSDE77XXX

**Denken Sie bitte an die Anmeldepflicht**