



## Veranstaltungen der Hospiz-Gruppe „Albatros“



Januar bis Juli 2023

Januar 2023

### Offene Trauerarbeit **Trauercafe**

Wir laden Sie ein, zu reden, zu weinen und zu lachen, wieder leben zu lernen. Oder einfach nur eine Tasse Tee oder Kaffee zu trinken und zuzuhören. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Mittwoch, 11.1., 1.2., 22.2., 15.3., 5.4., 26.4., 17.5., 7.6., 28.6., 19.7.  
Ort: Völkstr. 24  
Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

\*\*\*\*\*

### Für Alle **Qigong nicht nur für Trauernde**

Schmerz und körperliche oder seelische Anspannung führen oft zu Erstarrung. Helfen Sie Ihrem Körper mit einfach zu erlernenden Übungen wieder beweglicher und lebendiger zu werden. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Montag, Termine auf Anfrage  
Leitung: Christine Seifried  
Ort: Völkstr. 24  
Zeit: 14.45 – 16.00. Vorher sind Sie herzlich zum Tee eingeladen.  
Anmeldung erforderlich – Nähere Informationen in der Geschäftsstelle  
Kosten: 5,- € pro Abend

\*\*\*\*\*

### Für Trauernde **Trauergesprächskreis**

Hier haben Trauernde die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und hier ist Raum für Fragen und Gefühle, die im Alltag oft wenig Platz und Verständnis finden. Teilnahme nur nach Vorgespräch möglich. Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle

\*\*\*\*\*

### Für betroffene Kinder und Jugendliche

#### **Trauergruppe für Schulkinder und Jugendliche**

Wir bieten alle vier Wochen für betroffene Kinder die Möglichkeit zur Begleitung in der Gruppe an.

Anmeldung erforderlich - Nähere Informationen in der Geschäftsstelle.

### Anmeldung:

In der Geschäftsstelle, Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr  
Tel. 3 85 44 Fax 15 88 78 E-Mail: info@albatros-hospiz.de

### Konten:

Bank für Sozialwirtschaft, München  
IBAN DE95 70020500 0007872000  
BIC BFSWDE33MUE

Stadtparkasse Augsburg  
IBAN DE42 72050000 0000660001  
BIC AUGSDE77XXX

## März 2023

Für alle Mitglieder

### **Mitgliederversammlung**

Wir geben Ihnen einen Überblick über die Arbeit des letzten Jahres, berichten über Neuigkeiten und freuen uns auf das Treffen mit Ihnen. Es ist wieder Zeit für Neuwahlen. Eine eigene Einladung dazu erfolgt noch.

Geplant am ?

Ort: Zeughaus, Hollsaal A

Zeit: 19.00 Uhr

Anmeldung erforderlich

\*\*\*\*\*

Für Alle

### **Vorsorge treffen**

Eine häufige Frage zum Thema Vorsorge ist: Was passiert, wenn ich selbst meine Entscheidungen nicht mehr treffen und formulieren kann. Anhand von Beispielen werden die Inhalte einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung sowie einer Patientenverfügung anschaulich erläutert. Die Möglichkeiten der Verbindung der rechtlichen Anforderungen mit den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen des Betroffenen werden erklärt.

Mittwoch, 29.3.

Referentin: Chantal Ryssel, Rechtsanwältin

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Anmeldung erforderlich - Anmeldeschluss: 23.3.

## April 2023

Für HospizbegleiterInnen und Interessierte

### **Versöhnt Leben**

Versöhnt sterben. Das ist die große Herausforderung am Ende unseres Lebens. Dazu gehört beides: eine Vergewisserung dessen, was schön war und gelungen ist. Aber auch dessen, was wir versäumt haben, wo wir schuldig geworden sind und wo wir der Vergebung bedürfen.

Mittwoch, 26.4.

Referent: Waldemar Pisarski, ev. Theologe, Supervisor, Gestalttherapeut

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Anmeldung erforderlich - Anmeldeschluss: 20.4.

## Mai 2023

Für Alle

### **„Und, schon einmal über die eigene Bestattung nachgedacht?“**

"So eine schöne Beerdigung" - manchmal hört man diesen Satz, oft ausgesprochen mit einem entschuldigenden Blick, ist es doch eher ungewöhnlich, so über das letzte Fest eines Menschen zu sprechen. Fragt man nach, was das "Schöne" war, erfährt man, dass es stimmig war, der verstorbene Mensch so authentisch und "echt" in Erinnerung gerufen wurde, die Worte und Musik passten. Auch wird genannt, dass die Zurück-Geblienen einen guten Platz hatten, es persönlich und individuell war, eben keine Bestattung "von der Stange". Sich zu Lebzeiten mit dem eigenen Abgang zu befassen bietet die Chance, den Zurückbleibenden Orientierung zu geben. Oft wird es als hilfreich erlebt, wenn diese wissen, was gewünscht bzw. auf keinen Fall sein soll. Sich mit dem eigenen letzten Fest zu befassen, führt dabei zu ganz essentiellen Fragen: Was war mir wichtig in meinem Leben? Wo ist der rote Faden? Was bleibt von mir? Diese Fragen werden an diesem Abend sicherlich keine abschließende Beantwortung finden - sie werden mitschwingen und laden ein, sich weiter damit zu befassen.

Mittwoch, 10.5.

Referentin: Frau Dipl. Sozialpädagogin (FH) Ursula Hahn-Seidl, System.

Coach/Mediatorin/Gruppensupervisorin (SE)

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Anmeldung erforderlich - Anmeldeschluss: 4.5.

## Juni 2023

Für Alle

### **Vom Trauern und Trösten**

Die Reaktion auf den Tod eines geliebten Menschen ist eine tiefe Trauer. Unterschiedliche Gefühle und Verhaltensweisen treten auf. So vielfältig wir Menschen sind, so vielfältig zeigt sich auch die Trauer. Der Trauerweg wird oft als Lebenskrise beschrieben, ein Weg, der sehr schmerzhaft ist und auf dem sich Trauernde oft allein gelassen fühlen. Wir wollen an diesem Abend nach einem kurzen Theorieteil im Miteinander herausfinden, wie auf diesem Weg Trost erfahren werden kann.

Mittwoch, 14.6.

Referentin: Renate Flach, Hospizleiterin, Trauerbegleiterin

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 17.00 – 19.30 Uhr

Anmeldung erforderlich - Anmeldeschluss: 8.6.

\*\*\*\*\*

**Denken Sie bitte an die Anmeldepflicht**