

Informationen zum Grundseminar



Hospiz-Gruppe „Albatros“
Augsburg e. V.

Völkstraße 24
86150 Augsburg

Telefon 08 21/3 85 44

Telefax 08 21/15 88 78

Mail info@albatros-hospiz.de

www.albatros-hospiz.de

Liebe SeminarteilnehmerInnen und Interessierte,

wer den Wunsch hat Schwerkranke und Sterbende zu begleiten und Angehörigen und trauernden Hinterbliebenen beizustehen, wird sehr bald erkennen, dass dies immer auch Arbeit an sich selbst voraussetzt; eigene Grenzen zu erleben, die angenommen, ausgehalten und bewältigt werden können.

Für jede/n stellt sich die Frage, wie er/sie selbst zu Abschied, Loslassen, Sterben und Trauer eingestellt ist und ob er/sie bereit und fähig ist, Verlusterlebnisse und Ängste nachzufühlen und mitzuempfinden – und zu lernen, mit den eigenen Ängsten, der Ohnmacht und Hilflosigkeit umzugehen – und zu leben.

Das Grundseminar will Ihnen helfen, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen und Ihnen Mut machen, sich auf Menschen an der Schwelle ihres Lebens einzustellen. Das Grundseminar erstreckt sich über einen Zeitraum von ca. drei Monaten.

Die folgende Übersicht gibt Ihnen einen Einblick in Umfang und Art der Themen, die exakte Themenaufstellung und -reihenfolge kann im Laufe der Planung jedoch hiervon leicht abweichen. **Allen angemeldeten Teilnehmern des Seminars geht gesondert ein detailliertes Seminarprogramm zu.**

Grundseminar – Themenübersicht

- Einführung – Wir lernen uns kennen
- Hospizidee und Palliativ Care Konzept
- Was geschieht beim Sterben
- Umgang mit dem Verstorbenen
- Schmerztherapie bei final erkrankten Menschen
- Die Patientenverfügung
- Informationen zum Begriff „Sterbehilfe“
- Die Bestattung
- Seelsorgerische Begleitung
- Was Helfer brauchen
- Grundlagen zur Kommunikation
- Sterben und Tod – Betrachtungen früher und heute
- Sterben als „Krise“?
- Trauer