

Anmeldung:

In der Geschäftsstelle, Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 3 85 44 Fax 15 88 78 e-mail: info@albatros-hospiz.de
Den Unkostenbeitrag bitte bis Anmeldeschluss überweisen.
Für kostenfreie Angebote reicht eine telefonische Anmeldung.

Konten:

Bank für Sozialwirtschaft, München
IBAN DE95 70020500 0007872000
BIC BFSWDE33MUE

Veranstaltungen der Hospiz-Gruppe „Albatros“



Januar bis Juli 2021

Januar 2021

Offene Trauerarbeit

Trauercafe

Wir laden Sie ein zu reden, zu weinen und zu lachen, wieder leben zu lernen. Oder einfach nur eine Tasse Tee oder Kaffee zu trinken und zuzuhören. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Mittwoch, Termine auf Anfrage

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Für Alle

Qigong nicht nur für Trauernde

Schmerz und körperliche oder seelische Anspannung führen oft zu Erstarrung. Helfen Sie Ihrem Körper mit einfach zu erlernenden Übungen wieder beweglicher und lebendiger zu werden. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Termine: Montag,

Einstieg in den laufenden Kurs nach Rücksprache möglich.

Leitung: Christine Seifried

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 15.15 – 16.30 und 19.00 – 20.15 Uhr. Vorher sind Sie herzlich zum Tee eingeladen.

Anmeldung erforderlich – Nähere Informationen in der Geschäftsstelle

Kosten:

Für Trauernde

Trauergesprächskreis

Hier haben Trauernde die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und hier ist Raum für Fragen und Gefühle, die im Alltag oft wenig Platz und Verständnis finden.

Teilnahme nur nach Vorgespräch möglich.

Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle

Für betroffene Kinder und Jugendliche

Trauergruppe für Schulkinder und Jugendliche

Wir bieten alle vier Wochen für betroffene Kinder die Möglichkeit zur Begleitung in der Gruppe an.

Anmeldung erforderlich - Nähere Informationen in der Geschäftsstelle.

März 2021

Für alle Mitglieder
Mitgliederversammlung

Wir geben Ihnen einen Überblick über die Arbeit des letzten Jahres, berichten über Neuigkeiten und freuen uns auf das Treffen mit Ihnen. Eine eigene Einladung dazu erfolgt noch.

Geplant im März
Ort: Zeughaus, Hollsaal A
Zeit: 19.00 Uhr

April 2021

Für Alle
Versöhnt Leben

Schuld - Vergebung - Verantwortung
Versöhnt sterben. Das ist die große Herausforderung am Ende unseres Lebens. Dazu gehört beides: eine Vergewisserung dessen, was schön war und gelungen ist. Aber auch dessen, was wir versäumt haben, wo wir schuldig geworden sind und wo wir der Vergebung bedürfen.

Donnerstag, 15.4.
Referent: Waldemar Pisarski, ev. Theologe, Supervisor, Gestalttherapeut
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 8.4.
Kosten: 15,- € für HospizhelferInnen kostenfrei

Für Alle
Vorsorge treffen Teil 1

In diesem ersten Teil geht es darum zu klären warum es so wichtig ist, sich zumindest einmal mit dem Thema: "Was passiert, wenn ich selbst meine Entscheidungen nicht mehr treffen und formulieren kann", auseinandergesetzt zu haben. Anhand von Beispielen werden die Inhalte einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung sowie einer Patientenverfügung anschaulich erläutert. Die Möglichkeiten der Verbindung der rechtlichen Anforderungen mit den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen des Betroffenen werden erklärt.

Mittwoch, 28.4.
Referentin: Chantal Ryssel, Rechtsanwältin
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 21.4.
Kosten: 15,- € für HospizhelferInnen kostenfrei

Mai 2021

Für Alle
Vorsorge treffen Teil 2

Der Vorsorgeordner vermittelt einen Überblick über die aktuelle Lebenssituation der zu betreuenden Person und gibt Aufschluss über die persönlichen Wünsche und Vorstellungen. Beides ist wichtig für Bevollmächtigte/Betreuer um im Sinne der Betroffenen handeln zu können

Mittwoch, 5.5.
Referentin: Dr. Ursula Kopp, Seniorenberaterin, Hospizhelferin
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 28.4.
Kosten: 15,- € für HospizhelferInnen kostenfrei

Für Alle
Vom Trauern und Trösten

Die Reaktion auf den Tod eines geliebten Menschen ist eine tiefe Trauer. Unterschiedliche Gefühle und Verhaltensweisen treten auf. So vielfältig wir Menschen sind, so vielfältig zeigt sich auch die Trauer. Der Trauerweg wird oft als Lebenskrise beschrieben, ein Weg, den jeder selbst gehen muss und der schmerzhaft ist. Wir wollen an diesem Abend nach einem kurzen Theorieteil im Miteinander herausfinden, wie auf diesem Weg Trost erfahren werden kann.

Mittwoch, 19.5.
Referentin: Renate Flach, Hospizleiterin, Trauerbegleiterin
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 12.5.
Kosten: 15,- € für HospizhelferInnen kostenfrei

Wichtiger Hinweis

Da wir nicht abschätzen können wie sich die Pandemie und die Beschränkungen weiter entwickeln, sind alle Veranstaltungen nicht sicher. Bitte fragen Sie auf jeden Fall in der Geschäftsstelle nach wenn Sie an einem Angebot interessiert sind.