

Für Alle
Vorsorge treffen Teil 2

Der Vorsorgeordner vermittelt einen Überblick über die aktuelle Lebenssituation der zu betreuenden Person und gibt Aufschluss über die persönlichen Wünsche und Vorstellungen. Beides ist wichtig für Bevollmächtigte/Betreuer um im Sinne der Betroffenen handeln zu können

Mittwoch, 20.5.
Referentin: Dr. Ursula Kopp, Seniorenberaterin, Hospizhelferin
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 13.5.
Kosten: 15,- € - für HospizhelferInnen kostenfrei

Juni 2020

Für Alle
Vom Trauern und Trösten

Die Reaktion auf den Tod eines geliebten Menschen ist eine tiefe Trauer. Unterschiedliche Gefühle und Verhaltensweisen treten auf. So vielfältig wir Menschen sind, so vielfältig zeigt sich auch die Trauer. Der Trauerweg wird oft als Lebenskrise beschrieben, ein Weg, den jeder selbst gehen muss und der schmerzhaft ist. Wir wollen an diesem Abend nach einem kurzen Theorieteil im Miteinander herausfinden, wie auf diesem Weg Trost erfahren werden kann.

Mittwoch, 17.6.
Referentin: Renate Flach, Hospizleiterin, Trauerbegleiterin
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 10.6.
Kosten: 15,- € - für HospizhelferInnen kostenfrei

Anmeldung:
In der Geschäftsstelle, Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 3 85 44 Fax 15 88 78 e-mail: info@albatros-hospiz.de
Den Unkostenbeitrag bitte bis Anmeldeschluss überweisen.
Für kostenfreie Angebote reicht eine telefonische Anmeldung.

Konten:
Bank für Sozialwirtschaft, München
IBAN DE95 70020500 0007872000
BIC BFSWDE33MUE



Veranstaltungen der Hospiz-Gruppe „Albatros“

Januar bis Juli 2020

Januar 2020

Offene Trauerarbeit
Trauercafe

Wir laden Sie ein zu reden, zu weinen und zu lachen, wieder leben zu lernen. Oder einfach nur eine Tasse Tee oder Kaffee zu trinken und zuzuhören. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Mittwoch, 8.1., 29.1., 19.2., 11.3., 1.4., 22.4., 13.5., 3.6., 24.6., 15.7.
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Für Alle
Qigong nicht nur für Trauernde

Schmerz und körperliche oder seelische Anspannung führen oft zu Erstarrung. Helfen Sie Ihrem Körper mit einfach zu erlernenden Übungen wieder beweglicher und lebendiger zu werden. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Termine: Montag, 13.1., 27.1., 10.2., 2.3., 16.3., 30.3., 20.4., 11.5.,
Einstieg in den laufenden Kurs nach Rücksprache möglich.
Leitung: Christine Seifried
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 15.15 – 16.30 und 19.00 – 20.15 Uhr. Vorher sind Sie herzlich zum Tee eingeladen.
Anmeldung nötig
Kosten: 40,-

Für Trauernde
Trauergesprächskreis

Hier haben Trauernde die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und hier ist Raum für Fragen und Gefühle, die im Alltag oft wenig Platz und Verständnis finden.

Teilnahme nur nach Vorgespräch möglich.
Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle

Für betroffene Kinder und Jugendliche
Trauergruppe für Schulkinder und Jugendliche

Wir bieten alle vier Wochen für betroffene Kinder die Möglichkeit zur Begleitung in der Gruppe an.
Anmeldung erforderlich - Nähere Informationen in der Geschäftsstelle.

Februar 2020

Für Alle

Menschen mit Demenz verstehen und begleiten, im Leben und im Sterben

Die Fortbildung will Grundkenntnisse zu den unterschiedlichen dementiellen Erkrankungen vermitteln, will sensibilisieren für die spirituellen und religiösen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz, will Möglichkeiten entdecken, wie wir diese Bedürfnisse wahrnehmen und aufgreifen und mit ihnen in Kontakt treten können. Es soll auch Zeit für konkrete Praxisvorschläge sein.

Samstag, 8.2.

Referentin: Ursula Bühler, Pfarrerin

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 9.00 – 15.00 Uhr

Anmeldeschluss: 28.1.

Kosten: 30,- € - für HospizhelferInnen kostenfrei

März 2020

Für Alle

Vom Sinn des Fehlermachens

Mensch sein heißt „nicht vollkommen sein“. Wir haben aber gelernt, dass wir fehlerlos sein müssen um geliebt zu werden. Unterlaufen uns Fehler werden wir dafür bestraft und beschämt. Und dann können wir daraus nichts mehr lernen, obwohl wir eigentlich aus Fehlern lernen sollten. Ein Teufelskreis - oder stecken in unseren Fehlern nicht auch unsere größten Chancen? Auf der Suche nach neuen Perspektiven.

Mittwoch, 4.3.

Referent: Bruno Boll Pflegepädagoge, Supervisor

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 18.00- 19.30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.2.

Kosten: 10,- € - für HospizhelferInnen kostenfrei

Für Alle

Versöhnt Leben

Schuld - Vergebung - Verantwortung

Versöhnt sterben. Das ist die große Herausforderung am Ende unseres Lebens. Dazu gehört beides: eine Vergewisserung dessen, was schön war und gelungen ist. Aber auch dessen, was wir versäumt haben, wo wir schuldig geworden sind und wo wir der Vergebung bedürfen.

Mittwoch, 18.3.

Referent: Waldemar Pisarski, ev. Theologe, Supervisor, Gestalttherapeut

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Anmeldeschluss: 11.3.

Kosten: 15,- € - für HospizhelferInnen kostenfrei

Für alle Mitglieder

Mitgliederversammlung

Wir geben Ihnen einen Überblick über die Arbeit des letzten Jahres, berichten über Neuigkeiten und freuen uns auf das Treffen mit Ihnen. Eine eigene Einladung dazu erfolgt noch. Es finden wieder Vorstandswahlen statt.

Dienstag, 31.3.

Ort: Zeughaus, Hollsaal A

Zeit: 19.00 Uhr

April 2020

Für Alle

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

In der Sterbe- und Trauerbegleitung ist die eigene innere Haltung und der Bezug zu sich selbst bestimmend für Begegnungen. Neben Empathie und Wertschätzung kommt Achtsamkeit eine besondere Bedeutung zu. Achtsam sein heißt, dem jeweiligen Augenblick mit einer nicht wertenden und annehmenden Haltung zu begegnen, sich dem was wir gerade fühlen, denken und tun zuzuwenden.

Samstag, 25.4.

Referentinnen: Petra Schiller, MBSR Lehrerin
Michaela Schimanek, MBSR Lehrerin

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 9.00 – 12.00 Uhr

Anmeldeschluss: 10.4.

Kosten: 35,- € - für HospizhelferInnen kostenfrei

Mai 2020

Für Alle

Vorsorge treffen Teil 1

In diesem ersten Teil geht es darum zu klären warum es so wichtig ist, sich zumindest einmal mit dem Thema: "Was passiert, wenn ich selbst meine Entscheidungen nicht mehr treffen und formulieren kann", auseinandergesetzt zu haben. Anhand von Beispielen werden die Inhalte einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung sowie einer Patientenverfügung anschaulich erläutert. Die Möglichkeiten der Verbindung der rechtlichen Anforderungen mit den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen des Betroffenen werden erklärt.

Mittwoch, 6.5.

Referentin: Chantal Ryssel, Rechtsanwältin

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr

Anmeldeschluss: 29.4.

Kosten: 15,- € - für HospizhelferInnen kostenfrei
