

Veranstaltungen der Hospiz-Gruppe „Albatros“



September bis Dezember 2019

September 2019

Offene Trauerarbeit

Trauercafe

Weiterhin bieten wir ein offenes Treffen für Trauernde an. Wir laden Sie ein, zu reden, zu weinen und zu lachen, wieder leben zu lernen. Oder einfach nur eine Tasse Tee oder Kaffee zu trinken und zuzuhören. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Mittwoch, 4.9., 25.9., 16.10., 6.11., 27.11., 18.12.

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Für Alle

Qigong nicht nur für Trauernde

Schmerz und körperliche oder seelische Anspannung führen oft zu Erstarrung. Helfen Sie Ihrem Körper mit einfach zu erlernenden Übungen wieder beweglicher und lebendiger zu werden. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Montag, 9.9., 30.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12., 16.12.,

Leitung: Christine Seifried

Ort: Völkstr. 24

Zeit: 15.15 – 16.30 Uhr und auch 19.00 – 20.15 Uhr

jeweils 15 Min. vorher sind Sie herzlich zum Tee eingeladen

Kosten: 40,- €

Anmeldung erforderlich

Für Trauernde

Trauergesprächskreis

Hier haben Trauernde die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und hier ist Raum für Fragen und Gefühle, die im Alltag oft wenig Platz und Verständnis finden.

Teilnahme nur nach Vorgespräch möglich

Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle



Für betroffene Kinder und Jugendliche
Trauergruppe für Schulkinder und Jugendliche

Wir bieten alle drei Wochen für betroffene Kinder die Möglichkeit zur Begleitung in der Gruppe an.
Anmeldung erforderlich.
Nähere Informationen in der Geschäftsstelle.

Oktober 2019

Für Hospizhelfer
Memory Book – Erinnerungsarbeit in der Hospizbegleitung

„Was bleibt von mir wenn ich gehe?“ Diese Frage beschäftigt oft die Menschen, die kurz vor ihrem Lebensende stehen. Einige von ihnen haben den Wunsch, ihre Erinnerungen und Familiengeschichte festzuhalten.
Das Memory Book bietet einen Rahmen, um den Betroffenen oder Angehörigen dabei zu helfen, wichtige Informationen über den Familienhintergrund, Erinnerungen und Bilder zu bewahren.
Dieses Seminar richtet sich an alle Interessenten, die Erinnerungsarbeit in die Hospizbegleitung einbauen möchten. Es zeigt, wie man mit einfachen Mitteln ein Memory Book gemeinsam mit Betroffenen und/oder Angehörigen erstellen kann.

Montag, 14.10.
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Leitung: Olga Slach
Anmeldeschluss: 1.10.

November 2019

Für Mitglieder
Besuch im Krematorium

Die Entscheidung für eine Einäscherung im Krematorium ist eine aktive und bewusste. Immer wieder tauchen viele Fragen auf, z.B. wie läuft so eine Einäscherung ab? Kann ich sicher sein, dass in der Urne meine eigene Asche ist? Dürfen Angehörige dabei sein? Diesen und anderen Fragen wollen wir auf den Grund gehen durch eine Führung mit einem Fachmann.

Donnerstag, 14.11.
Referent: Ali Ekber Celikkaya
Ort: Krematorium Augsburg, Westfriedhof
Zeit: 14.30 – 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 4.11.

Für Trauernde, Mitglieder und die Öffentlichkeit
Trauergedenk Gottesdienst

Raum und Zeit haben für die eigene Trauer.
Sonntag, 24.11.
Ort: Ev. St. Ulrich, Ulrichsplatz 11
Zeit: 16.00 Uhr

Dezember 2019

Für Mitglieder
Adventsfrühstück

Wir laden Sie ganz herzlich zu einem gemütlichen Adventsfrühstück ein. Es ist Zeit miteinander zu plaudern, das Essen zu genießen und uns an dieser besonderen Zeit zu erfreuen.
Samstag 7.12.
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldeschluss: 29.11.

Anmeldung:

In der Geschäftsstelle, Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 3 85 44 Fax 15 88 78 e-mail: info@albatros-hospiz.de
Für kostenfreie Angebote reicht eine telefonische Anmeldung.

Konten:

Bank für Sozialwirtschaft, München
IBAN DE95 70020500 0007872000
BIC BFSWDE33MUE

Stadtsparkasse Augsburg
IBAN DE42 72050000 0000660001
BIC AUGSDE77XXX