

Für Alle
Vorsorge treffen Teil 2

Der Vorsorgeordner vermittelt einen Überblick über die aktuelle Lebenssituation der zu betreuenden Person und gibt Aufschluss über die persönlichen Wünsche und Vorstellungen. Beides ist wichtig für Bevollmächtigte/Betreuer um im Sinne der Betroffenen handeln zu können

Dienstag, 9.4.
Referentin: Dr. Ursula Kopp, Seniorenberaterin, Hospizhelferin
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 2.4.
Kosten: 5,- €

Mai 2019

Für Alle
Vom Trauern und Trösten

Die Reaktion auf den Tod eines geliebten Menschen ist eine tiefe Trauer. Unterschiedliche Gefühle und Verhaltensweisen treten auf. So vielfältig wir Menschen sind, so vielfältig zeigt sich auch die Trauer. Der Trauerweg wird oft als Lebenskrise beschrieben, ein Weg, den jeder selbst gehen muss und der sehr schmerzhaft ist. Wir wollen an diesem Abend nach einem kurzen Theorieteil im Miteinander herausfinden, wie auf diesem Weg Trost erfahren werden kann.

Mittwoch, 8.5.
Referentin: Renate Flach, Hospizleiterin, Trauerbegleiterin
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 30.4.

Anmeldung:

In der Geschäftsstelle, Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 3 85 44 Fax 15 88 78 e-mail: info@albatros-hospiz.de
Für kostenfreie Angebote reicht eine telefonische Anmeldung.

Konten:

Bank für Sozialwirtschaft, München
IBAN DE95 70020500 0007872000
BIC BFSWDE33MUE

Stadtsparkasse Augsburg
IBAN DE42 72050000 0000660001
BIC AUGSDE77XXX



Veranstaltungen der Hospiz-Gruppe „Albatros“

Januar bis Juli 2019

Januar 2019

Offene Trauerarbeit
Trauercafe

Wir laden Sie ein zu reden, zu weinen und zu lachen, wieder leben zu lernen. Oder einfach nur eine Tasse Tee oder Kaffee zu trinken und zuzuhören. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder möglich.

Mittwoch, 9.1., 30.1., 20.2., 13.3., 3.4., 24.4., 15.5., 5.6., 26.6., 17.7.
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Für Alle
Qigong nicht nur für Trauernde

Schmerz und körperliche oder seelische Anspannung führen oft zu Erstarrung. Helfen Sie Ihrem Körper mit einfach zu erlernenden Übungen wieder beweglicher und lebendiger zu werden. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Termine: Montag, 4.2., 11.2., 11.3., 25.3., 8.4., 29.4., 13.5., 27.5.
Einstieg in den laufenden Kurs nach Rücksprache möglich.
Leitung: Christine Seifried
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 15.15 – 16.30 und 19.00 – 20.15 Uhr. Vorher sind Sie herzlich zum Tee eingeladen.
Anmeldung nötig
Kosten: 40,-

Für Trauernde
Trauergesprächskreis

Hier haben Trauernde die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und hier ist Raum für Fragen und Gefühle, die im Alltag oft wenig Platz und Verständnis finden.

Teilnahme nur nach Vorgespräch möglich.
Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle

Für betroffene Kinder und Jugendliche
Trauergruppe für Schulkinder und Jugendliche

Wir bieten alle drei Wochen für betroffene Kinder die Möglichkeit zur Begleitung in der Gruppe an.
Anmeldung erforderlich
Nähere Informationen in der Geschäftsstelle.

März 2019

Für Hospizhelfer
Trösten – Abschiednehmen

Abschiedserfahrungen prägen unser Leben. Von Geburt an bis zum Ende. Immer wieder gilt es loszulassen. Zeiten, Orte und vor allem Menschen loszulassen. Durch alle Schmerzen, alle Traurigkeit, durch Zorn und Verzweiflung hindurch. Hilfreich ist, wenn wir verstehen, was dabei passiert und wenn wir uns darin begleitet wissen. Das gilt für Kranke, für die Angehörigen, das gilt auch für uns selbst. So wollen wir uns Zeit nehmen für Impulse aus der Trauerarbeit, für Ausdrucksmöglichkeiten und Rituale, für das Gespräch miteinander. Wollen uns so für unseren Dienst zurüsten und ermutigen.

Samstag, 16.3., 10.00 – 16.30 Uhr
Sonntag, 17.3., 10.00 – 14.00 Uhr
Referent: Waldemar Pisarski, ev. Theologe, Supervisor, Gestalttherapeut
Ort: Völkstr. 24
Anmeldeschluss: 1.3.

Für Alle
Menschen mit Demenz verstehen und begleiten, im Leben und im Sterben

Die Fortbildung will Grundkenntnisse zu den unterschiedlichen dementiellen Erkrankungen vermitteln, will sensibilisieren für die spirituellen und religiösen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz, will Möglichkeiten entdecken, wie wir diese Bedürfnisse wahrnehmen und aufgreifen können und wie wir mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind, in Kontakt treten können. Es soll auch Zeit für konkrete Praxisvorschläge und den Transfer in die eigene Arbeit bei der hospizlichen Begleitung sein.

Samstag, 23.3.
Referentin: Ursula Bühler, Pfarrerin
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 15.3.
Kosten: 30,- €

Für alle Mitglieder
Mitgliederversammlung

Wir geben Ihnen einen Überblick über die Arbeit des letzten Jahres, berichten über Neuigkeiten und freuen uns auf das Treffen mit Ihnen. Eine eigene Einladung dazu erfolgt noch.

Montag, 25.3.
Ort: Zeughaus, Hollsaal A
Zeit: 19.00 Uhr

Für Alle
Vorsorge treffen Teil 1

In diesem ersten Teil geht es darum zu klären warum es so wichtig ist, sich zumindest einmal mit dem Thema: "Was passiert, wenn ich selbst meine Entscheidungen nicht mehr treffen und formulieren kann", auseinandergesetzt zu haben. Anhand von Beispielen werden die Inhalte einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung sowie einer Patientenverfügung anschaulich erläutert. Die Möglichkeiten der Verbindung der rechtlichen Anforderungen mit den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen des Betroffenen werden erklärt.

Dienstag, 26.3.
Referentin: Chantal Ryssel, Rechtsanwältin
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 19.3.
Kosten: 5,- €

April 2019

Für Alle
Versöhnt Leben

Schuld - Vergebung - Verantwortung
Versöhnt sterben. Das ist die große Herausforderung am Ende unseres Lebens. Dazu gehört beides: eine Vergewisserung dessen, was schön war und gelungen ist. Aber auch dessen, was wir versäumt haben, wo wir schuldig geworden sind und wo wir der Vergebung bedürfen.

Dienstag, 2.4.
Referent: Waldemar Pisarski, ev. Theologe, Supervisor, Gestalttherapeut
Ort: Völkstr. 24
Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
Anmeldeschluss: 26.3.
Kosten: 5,- €
